

**A Theoretischer und praktischer Unterricht in der Weiterbildung
in der psychosozialen Medizin**

Themenbereich	Stunden
1 Therapeutenverhalten	160
1.1 Gruppenselbsterfahrung in tiefenpsychologisch fundierter Gruppenpsychotherapie	
1.2 Klientenzentriertes Gesprächsverhalten	
1.3 Stressbewältigung	
1.4 Problemfallseminar, Balintarbeit	
2 Psychosoziale Medizin und psychotherapeutische Verfahren	100
2.1 Grundlagen der psychosozialen Medizin	
2.1.1 Definition und Gegenstände	
2.1.2 Psychische Funktionsbereiche und ihre Störungen	
2.1.3 Psychischer Befund	
2.1.4 Physiotherapeutischer Befund	
2.1.5 Teamarbeit im psychotherapeutischen Konzept	
2.2 Psychotherapeutische Verfahren	
2.2.1 Tiefenpsychologische Verfahren	
2.2.2 Verhaltenstherapie	
2.2.3 Gesprächspsychotherapie	
2.2.4 Übersicht über andere Formen der Einzel- und Gruppenpsychotherapie	
2.3 Krankheitsbilder	
2.3.1 Somatoforme Störungen	
2.3.2 Borderlinestörungen, Essstörungen	
2.3.3 Überforderungs- und Anpassungsstörungen	
2.3.4 Angsterkrankung	
2.3.5 Dissoziative Persönlichkeitsstörungen	
2.3.6 Störungen des Sozialverhaltens	
2.3.7 Wahrnehmungs- und Aufmerksamkeitsstörungen	
2.3.8 Bipolare Erkrankungen, Depressionen	
2.3.9 Suchterkrankung	
2.3.10 Wahnerkrankung	
2.4 Theorie der Gruppenarbeit	
2.4.1 Merkmale des Dialogs in der Einzelarbeit	
2.4.2 Merkmale der Gruppe	
2.4.3 Gruppenregeln	
2.4.4 Das Verhalten des Therapeuten	
2.5 Zusammenarbeit im psychotherapeutischen Team	
2.5.1 Das psychotherapeutische Konzept	
2.5.2 Die Verantwortlichkeiten im Team	
2.5.3 Die Integration der Komplementärtherapien	
2.5.4 Feed back, Variable im Team	
2.6 Grundlagen der Beratung für Eigenprogramme, Selbsthilfe	
2.6.1 Motivationsfragen in der Körperarbeit	
2.6.2 Regeln der Beratung in der Körperarbeit	
3 Praktische Verfahren, Methoden der Körperarbeit	150
3.1 Funktional übende Verfahren	
3.1.1 Konzentrierte Entspannung	
3.1.1.1 Grundkurs: Erleben der Methode, theoretische Grundlagen,	
3.1.1.2 Aufbaukurs: Methodenspezifisches Therapeutenverhalten	
3.1.2 Lehrstunde mit kollegialem Feed back und Supervision	
3.1.3 Funktionelle Entspannung oder	
3.1.4 Progressive Muskelrelaxation oder	
3.1.5 Autogenes Training, Selbsterleben der unterschiedlichen Entspannungsverfahren	
3.2 Körpertherapeutische Verfahren	
3.2.1 Kommunikative Bewegungstherapie	
3.2.2 Konzentrierte Bewegungstherapie	
3.2.3 Bewegungs- und Körperarbeit	
3.2.4 Bewegungs- und Körperarbeit unter kommunikativem Aspekt	

4	Lehrstunden, Supervision	40
4.1	Praktische Einzelarbeit, Gruppenarbeit	
4.2	Protokollarbeit	
4.3	Lehrstunden in der Gruppe, Supervidierte Einzelarbeit	
5	Rechtslehre	55
5.1	Grundlagen	
5.1.2	Vertragsrecht	
5.1.3	Haftungsrecht	
5.1.4	Sozialrecht	
5.1.5	Datenschutzrecht	
5.1.6	Strafrecht	
5.2	Vertiefung	
5.2.1	Recht der Stellvertretung und Betreuungsrecht	
5.2.1.1	Arten und Wirkung der Stellvertretung	
5.2.1.2	Stellung und Aufgaben des Betreuers	
5.2.1.3	Einbeziehung des Vormundschaftsgerichts	
5.2.2	Psychotherapeutengesetz	
5.2.3	Krankenhausfinanzierungsgesetz und Sächsisches Krankenhausgesetz	
5.2.4	Fünftes Buch Sozialgesetzbuch - Gesetzliche Krankenversicherung -	
5.2.5	Heilmittelrichtlinien	
5.2.6	Sächsisches Gesetz über die Hilfen und die Unterbringung bei psychischen Krankheiten	
5.2.7	Weitere spezielle Rechtsgebiete	

Stunden insgesamt	<hr/>	505
--------------------------	-------	------------

B Praktische Weiterbildung

Die praktische Weiterbildung erfolgt wahlweise in den Fachbereichen:

Psychiatrie, Psychosomatik, Sucht oder internistische und onkologische Fachbereiche mit psychosomatischem Profil	<hr/>	70
--	-------	----

Stunden insgesamt	<hr/>	70
--------------------------	-------	-----------